



➔ **BERUF – BERUFUNG,**  
**RETREAT VOM 05. BIS 07.11.2018, BERLIN**

- Was ist meine Berufung?
- Nährt mich meine Arbeit materiell, emotional, spirituell?
- Wie kann ich meine Erfahrung, meine Talente und mein Anliegen in der Welt wirksam(er) einbringen?

In meinem 3-tägigen Retreat haben Sie Gelegenheit in Einzelarbeit, im Dialog zu Zweit und in der Gruppe an dem Thema der eigenen Berufung zu arbeiten. Dabei folgen wir dem „Roten Faden“:

- Wo komme ich beruflich her? (Vergangenheit)
- Wo stehe ich beruflich? (Gegenwart)
- Wo will ich in fünf Jahren beruflich stehen? Was will ich in der Welt noch gestalten? (Vision)
- Meine nächsten Schritte (konkrete Umsetzung)

Entlang dieses „Roten Faden“ geht es um das Identifizieren und Verstärken vorhandener Potentiale und Erfolge, sowie um das Aufspüren und Begreifen, welche weiteren belebenden Faktoren Ihnen Arbeits- und Lebensqualität ermöglichen können.

Der Retreat ist interaktiv unter Verwendung innovativer Formate und Übungen aus dem Karriere Anker von Edgar Schein, dem Enneagramm, Vier-Raum-Modell der Veränderung, dem PERMA-Modell aus der Positiven Psychologie, dem VIA Strength Finder und kleinen Inputs.

1

---

**Ziele:**

- I. Sie wissen nach dem Retreat, welche *belebenden Faktoren* (Werte, Umfeldbedingungen etc.) Ihnen Zufriedenheit und Lebensqualität im Beruf geben.
- II. Sie haben eine zunehmend klare Vorstellung, wo Sie in *einem* Jahr, in *fünf* Jahren oder in *zehn* Jahren sein wollen.
- III. Sie haben die ersten Schritte zur Umsetzung mit sich selbst vereinbart.



### ➡ Für wen ist die Teilnahme sinnvoll?

Der Workshop ist besonders geeignet für **folgende** Wendepunkte:

- Sie stehen in der Lebensmitte und möchten Ihre persönlichen Werte und Vorstellungen intensiver verwirklichen.
- Sie haben die ersten Jahre der Berufstätigkeit hinter sich. Jetzt möchten Sie Zwischenbilanz ziehen und die Richtung Ihrer Weiterentwicklung bestimmen.
- In Ihrem beruflichen Umfeld finden Veränderungen statt. Sie wollen oder müssen sich neu orientieren.

Der Retreat richtet sich sowohl an Menschen in *festen Arbeitsverhältnissen*, als auch an *Freiberufler\*innen* oder an *Arbeitssuchende*. Die Vielfalt der unterschiedlichen Lebenserfahrungen und Blickwinkel unter den Teilnehmern kann sehr befruchtend sein.

### Wie weiter?

Die Umsetzung der individuellen beruflichen Vorstellungen ist häufig ein längerer Prozess, den ich gerne durch ein kostengünstiges Coaching für Teilnehmer\*innen des Retreats *Beruf - Berufung* begleite.

2

**Termin:** 05. bis 07. November 2018,  
jeweils von 09 – 17 h

**Ort:** Facilitation Academy,  
Wilhelmshavener Str. 18, 10551 Berlin

**Investition** ab 01.09.2018: € 250 p.P.  
bring a friend 50 % ab 01.09.2018: € 125 p.P.

**Frühbucherrabatt** bis zum 01.09.2018: € 210 p.P.  
bring a Friend 50 % bis zum 01.09.2018: € 105 p.P.

Die o.g. Preise verstehen sich inklusive 19 % MwSt, ohne Verpflegung.

Anmeldungen unter [info@fritzwalter.com](mailto:info@fritzwalter.com). Nach der Anmeldung bitte ich um eine Anzahlung i.H. von 20 %. Die Restsumme wird fällig bis eine Woche vor Beginn des Workshops.



### ➡ Ausgewählte Kommentare von Teilnehmer\*innen

Der Retreat war wertvoll für mich, weil ich mit meinen inneren Bildern in Kontakt gekommen bin.

*Birgitta K. (45), Projektkoordinatorin*

Der Retreat hat mir gut gefallen, weil er mir meinen Wunsch, mich zu verändern noch deutlicher gemacht hat. Zusätzlich lernte ich aber meine eigenen Blockaden, diesen Wunsch in die Praxis umzusetzen, genauer verstehen und konnte erste Lösungsansätze hierzu erarbeiten. Es war spannend und hilfreich für mich, Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern und verschiedensten Altersstufen zu treffen und Ideen und Erfahrungen auszutauschen.

*Anke W. (38), Bereichsleitung Finanzen*

Der Retreat hat mich hervorragend bei der Entwicklung meiner beruflichen Vision unterstützt und zeigte mir Möglichkeiten und Strategien auf, diese auch zu verwirklichen. Besonders hilfreich war für mich die offene und konstruktive Atmosphäre, die diesen schwierigen Prozess optimal unterstützte.

*Torsten R. (32), Politik- und Sozialwissenschaften, Berufsanfänger*

Der Retreat hat mir Unterstützung und Bestätigung gleichzeitig für meine aktuelle berufliche Position und die zukünftige Orientierung gegeben. In meinem Fall (feste Anstellung) war weniger die Neuorientierung als vielmehr das Eigenmarketing im bekannten Umfeld wichtig sowie die Erkenntnis, dass eigene Wünsche und Träume stärker beachtet werden sollten als Strategien zur ständigen Neu-Definition des eigenen Profils. Die paar Tage haben einen Moment der inneren Einkehr gegeben und Anleitungen, worauf es zukünftig für mich ankommt.

*Dr. Regine W. (47), Bankmitarbeiterin*

Der Retreat war wertvoll für mich, weil ich dort gemerkt habe, welche meiner diffusen Zukunftsvorstellungen zunächst realisiert werden kann und muss, um sich danach den anderen Ideen widmen zu können - sofern sie dann überhaupt noch Bestand haben.

Ich habe viel innere Kraft und Feuer gespürt, tatsächlich auch loslegen zu wollen - nicht nur zu (be-)denken.

*Petra J. (55), Lehrerin*

Der Retreat war wertvoll für mich, weil die vielen Ideen und Gedanken die in meinem Kopf kreisten, endlich Struktur bekamen und sich ordneten zu einem durchführbaren Plan mit zeitlichen und emotionalen Präferenzen. Meine Collage erinnert mich täglich daran.

*Ananda M. (42), Wellness-Coach*

Der Retreat war wertvoll für mich, weil er mir gezeigt hat, dass meine augenblickliche berufliche Tätigkeit durchaus meiner Berufung entspricht. Ich kann in meinem Beruf meine Freude am kreativen Schaffen leben, ohne mich auf dem freien Kunstmarkt verkaufen zu müssen (mich ausstellen zu müssen, um Geld zu verdienen). Der Workshop hat mich dabei unterstützt, meine berufliche Tätigkeit aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.

*Renate M. (55), Kunstlehrerin in der Erzieherausbildung*



❖ Durch die Arbeit während des Retreats fühle ich mich gestärkt und ermutigt wie schon lange nicht mehr! Ich habe einen neuen, anderen Blick auf und für meine Fähigkeiten erhalten, wodurch sich mir andere Perspektiven eröffnet haben. Das alles hat mir sehr geholfen. Dafür danke ich Euch und allen, die mit mir zusammengearbeitet haben.

*Sabine S. (52), selbständig als Trainerin und Lektorin*